

Undersök bröstet regelbundet – tidig upptäckt kan rädda liv!



3 fingrar

Använd dina tre fingertoppar i cirkulerande rörelser från utsidan av bröstet mot bröstvårtan.



3 platser

Glöm inte att undersöka armhålan i samband med bröst och bröstvårtan!



3 minuter

Det är allt som krävs!



Klipp ut och ge bort till en kvinna i ditt liv!

Undersök bröstet regelbundet – tidig upptäckt kan rädda liv!



3 fingrar

Använd dina tre fingertoppar i cirkulerande rörelser från utsidan av bröstet mot bröstvårtan.



3 platser

Glöm inte att undersöka armhålan i samband med bröst och bröstvårtan!



3 minuter

Det är allt som krävs!

