

MSD – Inventing for life!

# DIABETESVÅRD MÅSTE BLI JÄMLIK OCH EVIDENSBASERAD

## DIABETES DRABBAR ALLT FLER OCH KOSTAR ALLTMER

- Typ-2 diabetes är en kronisk, progressiv sjukdom som kan orsaka för tidig död, hjärtinfarkt, stroke, njursvikt men även smärtsamma och allvarliga följder av kärl- och nervskador.
- Under 2016 registrerades mer än 410 000 personer i nationella diabetesregistret, varav 90 % typ 2-diabetiker. Antalet typ 2-diabetiker förväntas öka i Sverige till nästan 560 000, år 2030.
- Ökningen beror på kulturella och sociala förändringar; förändrad kost, minskad aktivitet och andra förändrade levnadsvanor.
- Trots tillgängliga behandlingar når många typ-2 diabetiker inte sina behandlingsmål: de lider bland annat av ojämnt blodsocker, högt blodtryck och övervikt.
- Sjukvårdens och samhällets kostnader för typ 2-diabetes beräknas öka till nästan 18 miljarder kronor år 2020 och till 21 miljarder kronor år 2030.



[www.msd.se](http://www.msd.se)

# UNIKA SVENSKA FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DIABETESVÅRD

- I Sverige har vi unika förutsättningar att ligga i framkant när det gäller behandling av typ 2-diabetes.
- De senaste 10 åren har flera nya grupper av diabetesläkemedel introducerats och ökat möjligheterna till individanpassad diabetesvård.
- Vårt svenska nationella diabetesregister ger sedan starten 1996 möjligheter att skapa jämförelser och på så sätt bidra till en bättre och mer jämlik diabetesvård i Sverige.
- Trots det stöd som det nationella diabetesregistret ger och trots rekommendationer når många patienter inte sina behandlingsmål.

## TIDIG, JÄMLIK OCH EVIDENSBASERAD BEHANDLING

- Det behövs tydliga krav på de 21 landstingen att följa de nationella rekommendationerna så att patienter får jämlik vård oavsett vilket landsting de bor i.
- Patientens röst i diabetesregistret måste bli tydligare bland annat genom att införliva deras upplevelser och patientrapporterad data.
- Vården behöver bli bättre på att behandla tidigt i sjukdomsförloppet och bli snabbare på att intensivifiera behandling för ökad blodsockerkontroll.
- Även en liten intensivifiering gör stor skillnad för patienten genom att minska antalet hjärtinfarkter, stroke, fall av blindhet och leverskador med dialys som påföljd och beräknas inte öka kostnaderna.
- Patienter behöver stöd för att ta sina läkemedel enligt rekommendation, men även stöd i hälsofrämjande och förebyggande åtgärder. Här behövs digitala såväl som sociala insatser som kan axlas av flera aktörer i samarbete med patienten.

CORP-1262232-0003 jun 2018



[www.msd.se](http://www.msd.se)